

Síntese Informativa

Nome da Formação	Teoria Fundamental de Medicina Tradicional Chinesa
Código da Formação	116
Edição	2
Nota Introdutória	<p>Identifica-se uma crescente curiosidade e demanda por abordagens e práticas integrativas no cuidado à saúde, aliada a uma carência significativa de conhecimento estruturado sobre os Fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa que é a base de muitas terapias orientais na área de saúde e bem-estar.</p> <p>Neste contexto é deveras interessante oferecer uma formação introdutória de qualidade que forneça os pilares teóricos desta abordagem energética da saúde, a fim de salvaguardar a coerência e qualidade de transmissão deste sistema terapêutico milenar e simultaneamente dar pistas para promover o autocuidado através de um melhor entendimento da sua própria saúde.</p>
Objetivos gerais	A formação “ Teoria Fundamental de Medicina Tradicional Chinesa ” tem como objectivo fornecer as competências básicas sobre a filosofia e os fundamentos teóricos da Medicina Tradicional Chinesa e das suas terapêuticas.
Objetivos específicos	A formação aborda as matérias de Fundamentos de Medicina Tradicional Chinesa e Fisiologia Energética, possibilitando a compreensão de formações posteriores como a Dietética Chinesa, a Massoterapia Chinesa ou outras actividades enraizadas na MTC como o Shiatsu. Também permite dar continuidade à formação de Teoria Fundamental de Medicina Tradicional Chinesa – Avançado, dedicado à compreensão do diagnóstico energético de MTC e identificação de padrões de desarmonia simples.
Destinatários	Todos os interessados em desenvolver o seu conhecimento sobre a perspectiva de saúde do Oriente, quer a nível pessoal quer a nível profissional.
Pré-requisitos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Domínio da língua Portuguesa ▪ Acesso a computador com ligação a internet, micro e webcam. ▪ Conhecimento da informática na óptica do utilizador, incluindo navegação na internet e utilização da plataforma Zoom
Coordenador de Curso	Emanuel Filipe
Formador(es)	<u>Emanuel Filipe:</u> Acupunctor e Especialista de Medicina Tradicional Chinesa a exercer desde 2008 (Cédula Profissional C-006188) Curso de treino avançado para docentes da Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de ChengDu (China) em 2017 Diplomado em Acupuncture e Medicina Tradicional Chinesa pela APADA/UMC Curso de Massagem de Reabilitação Curso de Integração Neuro estruturais Curso de Integração Neuro estruturais Deep Cures Curso de Descompressão Neuromuscular Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores Orador nas Jornadas de MTC de 2014 da UMC com o tema “Bandas Neuromusculares em MTC”. Orador no 11º Congresso de MTC da APPA com o tema “Disfunções da Articulação Temporomandibular em MTC” Orador no 1º Congresso Nacional de TNC com o tema “Meridianos Curiosos um tema a explorar” Director Pedagógico na UMC Online desde 2016

	<p>Docente e Coordenador de Estágios na UMC desde 2011</p> <p><u>Margarida Baião</u></p> <p>Acupunctora e Especialista de Medicina Tradicional Chinesa (Cédula Profissional C-006560) e de Acupunctura (Cédula Profissional 0500565)</p> <p>Diplomada em Acupunctura e Medicina Tradicional Chinesa pela APADA/UMC</p> <p>Licenciada em Zootecnia pela Universidade de Évora</p> <p>Curso de treino avançado para docentes da Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de ChengDu (China) em 2017</p> <p>Estágio Hospitalar no Hospital Universitário da Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de ChengDu (China) em 2010</p> <p>Docente na UMC desde 2009</p>
Formato	E-learning
Local	Plataforma Moodle e Plataforma Zoom
Horas de formação	155 horas
Duração	5 meses
Calendário	02/02/2026 - 13/06/2026
Horário	<p>Aulas síncronas (horário pós-laboral):</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 14 de Fevereiro 2026 ▪ 11 de Abril 2026 ▪ 30 de Maio de 2026 ▪ 13 de Junho de 2026
Valor da formação	<p>Inscrição: 50 €</p> <p>Valor da formação: 320 € em 4 mensalidades de 80 € (de Fevereiro a Maio 2026)</p> <p>Condição especial: 10 % de desconto a pronto pagamento:</p>
Inscrição	<p>Formulário de inscrição aqui</p> <p>É considerada válida após pagamento do valor da inscrição</p>
Datas de inscrição	De 12 de Novembro 2025 até 12 de Fevereiro 2026
Metodologia de ensino	<p>A formação está organizada por módulos. As sessões são maioritariamente assíncronas (plataforma Moodle com 1 ou 2 disponibilizações por semana) e algumas síncronas (aulas em Plataforma Zoom). As aulas e o fórum de dúvidas são orientados pelo formador de cada módulo.</p> <p>Os formandos são acompanhados pelo moderador de curso em todas as questões relacionadas com o funcionamento do mesmo, sendo a moderação quem o orientará ao longo do percurso online, para esclarecer e auxiliar em dúvidas fora do âmbito dos conteúdos pedagógicos.</p>
Metodologia de Avaliação	<p>No fim de cada módulo, é realizada uma aula síncrona de esclarecimentos onde decorre uma avaliação de diagnóstico (avaliação que não conta para a média final) com classificação de 0 a 20.</p> <p>No final da formação ocorre uma última aula síncrona onde decorrerá esclarecimentos de dúvidas, a avaliação final (esta sim que irá atribuir a nota final da formação) e o inquérito de avaliação da formação.</p> <p>Os participantes após a conclusão da formação, e com avaliação final superior a 10, recebem um certificado com a classificação final.</p>
Certificação	Certificado de conclusão UMC
Nº de participantes	8 - 30

Conteúdo programático

Módulo introdutório e de ambientação à Plataforma Moodle

- Ambientação à plataforma
- Introdução à MTC e ao curso

Módulo 1- Fundamentos de Medicina Tradicional Chinesa

- Origem e filosofia da MTC
- O TAO
- O Qi
- O Yin e o Yang
- A Teoria dos 5 Movimentos
- Os Meridianos
- As Substâncias Fundamentais
- Saúde e doença em MTC
- Introdução ao diagnóstico energético
- Revisões e Avaliação

Módulo 2- Fisiologia Energética em Medicina Tradicional Chinesa

- Conceito de fisiologia energética
- Os 3 Tesouros
- O Qi: tipos, funções e circulação
- A teoria dos Zang-Fu
- Inter-relações dos Órgãos
- Sistemas especiais
- O Sangue
- Os Líquidos Orgânicos
- A fisiologia no diagnóstico energético
- Revisões e Avaliação

Módulo 3- Módulo Final

- Aula finalização da formação
- Avaliação Final
- Inquérito de avaliação

Informação complementar

- Esta formação não dota o formando de conhecimentos terapêuticos, apenas conhecimentos teóricos para melhor entender os fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa e das suas terapêuticas.
- Os valores indicados incluem IVA a 23%.

Contactos

Secretaria UMC

Morada: Rua Camilo Castelo Branco, nº 2 – 5º Esq | 1150-084 Lisboa

Email: secretaria@umc.pt

Telephone: + 351 213 555 006

Tlm / Whatsapp: 963 620 584

Horário: 9h00 – 16h00